

# MENU TIPO INVERNALE

| LUNEDI                              |     | MARTEDI                              |     | MERCOLEDI                            |     | GIOVEDI   |     | VENERDI                                      |     |
|-------------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|---|-----|--|-----|
| 1° SETTIMANA                        |     |                                      |     |                                      |     |   |     |  |     |
| Riso al burro                       | gr. | Pasta al pesto                       | gr. | Minestra di patate                   | gr. | Pasta al pomodoro                                 | gr. | Passato di fagioli con pasta                 | gr. |
| Burro                               | 60  | Pasta                                | 50  | Pasta                                | 30  | Pasta   | 50  | Pastina                                      | 30  |
| Latte                               | 10  | Broccoli                             | 10  | Patate                               | 40  | Pomodori pelati                                   | 70  | Fagioli secchi                               | 30  |
| Parmigiano                          | qb  | Fagiolini surgelati                  | 10  | Corro                                | 10  | Odori   | qb  | Odori  | 10  |
| Contiene latte e derivati del latte | 5   | Piselli surgelati                    | 10  | Cipolle                              | 5   | Olio  | 5   | Olio   | qb  |
|                                     |     | Pinoli                               | 5   | Odori e pomodori pelati              | qb  | Parmigiano  | 5   | Parmigiano                                   | 5   |
|                                     |     | Olio                                 | 5   | Olio                                 | 5   | Contiene glutine, derivati del latte, sedano      |     | Contiene glutine, derivati del latte, sedano | 5   |
|                                     |     | Parmigiano                           | 5   | Parmigiano                           | 5   |   |     |  |     |
|                                     |     | Contiene glutine, derivati del latte |     | Contiene glutine, derivati del latte |     |   |     |  |     |
| Frittata/Uovo sodo                  | gr. | Stracchino                           | gr. | Polpettine al pomodoro               | gr. | Pesce   | gr. | Cotolette Pollo                              | gr. |
| Frittata/Uovo sodo                  | 60  | Stracchino                           | 50  | Vitellone magro                      | 60  | Cuori di filetto di merluzzo                      | 70  | Cotoletta di pollo                           | 50  |
| Contiene uovo                       |     | Contiene latte e derivati del latte  |     | Uovo                                 | 10  | Uovo  | 15  | Olio   | qb  |
|                                     |     |                                      |     | Farina/aglio/pomodori/patate/pane    | qb  | Parmigiano/farina                                 | qb  | Contiene glutine                             |     |
|                                     |     |                                      |     | Olio                                 | 5   | Olio  | 10  |  |     |
|                                     |     |                                      |     | Contiene uovo, glutine               |     | Contiene pesce, uovo, glutine, derivati del latte |     |  |     |
| Piselli                             | gr. | Insalata                             | gr. | Carote                               | gr. | Fagiolini   | gr. | Patate arrosto                               | gr. |
| Piselli                             | 60  | Indivia                              | 50  | Carote                               | 50  | Fagiolini surgelati                               | 150 | Patate                                       | 150 |
| Olio                                | 5   | Olio                                 | 5   | Olio                                 | 5   | Odori   | qb  | Odori  | qb  |
| Pane contiene glutine               | 40  | Pane contiene glutine                | 40  | Pane contiene glutine                | 40  | Pane contiene glutine                             | 40  | Pane contiene glutine                        | 40  |
| Frutta                              | 100 | Frutta                               | 100 | Frutta                               | 125 | Yoghurt Contiene latte e derivati del latte       | 125 | Frutta                                       | 150 |



LUNEDI

MARTEDI

3° SETTIMANA

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

|  |     |                                     |     |                                      |     |                                      |     |                                     |     |
|--|-----|-------------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| Pasta al ragù  | gr. | Passato di verdure con legumi       | gr. | Pizza                                | gr. | Pasta al pomodoro                    | gr. | Riso al pomodoro                    | gr. |
| Pasta  | 50  | Ceci                                | 25  | Pizza                                | 50  | Pasta                                | 50  | Riso                                | 50  |
| Vitellone magro  | 30  | Zucchine                            | 20  | Contiene glutine, derivati del latte | 20  | Pomodori pelati                      | 70  | Pomodoro                            | 50  |
| Pomodori pelati  | 70  | Bietole                             | 20  | Contiene glutine, derivati del latte | 20  | Odori                                | qb  | Odori                               | qb  |
| Odori  | qb  | Cavolo verza                        | 10  |                                      | 10  | Parmigiano                           | 5   | Olio                                | 5   |
| Olio   | 5   | Fagioli secchi                      | 10  |                                      | 5   | Olio                                 | 5   | Parmigiano                          | 5   |
| Parmigiano   | 5   | Sedano                              | qb  |                                      | 5   | Contiene glutine, derivati del latte |     | Contiene derivati del latte, sedano |     |
| Contiene glutine, derivati del latte, sedano             |     | Odori e pomodori pelati             | 5   |                                      | 5   |                                      |     |                                     |     |
|  |     | Olio                                | 5   |                                      | 5   |                                      |     |                                     |     |
|  |     | Parmigiano                          | 5   |                                      | 5   |                                      |     |                                     |     |
|  |     | Contiene derivati del latte, sedano | 5   |                                      | 5   |                                      |     |                                     |     |
| Mozzarella   | gr. | Frittata/Uovo sodo                  | gr. | Prosciutto cotto                     | gr. | Pesce arrosto                        | gr. | Polpettone al forno                 | gr. |
| Mozzarella   | 50  | Frittata/Uovo sodo                  | 50  | Prosciutto cotto                     | 30  | Cuori di filetto di merluzzo         | 70  | Vitellone magro                     | 50  |
| Contiene derivati del latte                              |     | Contiene uovo                       |     | Contiene lattosio                    |     | Uovo                                 | 15  | Uovo                                | 5   |
|  |     |                                     |     |                                      |     | Pangrattato/farina/Odori             | qb  | Farina/Aglio/Pane/Patate            | qb  |
|  |     |                                     |     |                                      |     | Contiene glutine, pesce, uovo        | 10  | Contiene glutine, uovo              | 5   |
| Finocchi   | gr. | Insalata                            | gr. | Fagiolini                            | gr. | Purè di patate                       | gr. | Spinaci                             | gr. |
| Finocchi   | 100 | Lattuga                             | 40  | Fagiolini                            | 50  | Patate                               | 150 | Spinaci                             | 100 |
| Olio   | 10  | Olio                                | 5   | Odori                                | qb  | Olio                                 | 10  | Olio                                | 10  |
|  |     |                                     |     | Olio                                 | 5   | Latte                                | 50  |                                     |     |
|  |     |                                     |     | Burro                                | 5   | Contiene latte e derivati del latte  | 5   |                                     |     |
| Pane contiene glutine                                    | 40  | Pane contiene glutine               | 30  | Pane contiene glutine                | 40  | Pane contiene glutine                | 40  | Pane contiene glutine               | 40  |
| Dolce Contiene latte e derivati del latte, glutine, uovo | 60  | Frutta                              | 150 | Frutta                               | 150 | Frutta                               | 150 | Frutta                              | 150 |

